

2024年度 JBA公認C級コーチ養成講習会リフレッシュ研修扱い 日程表

日程	9月7日(土)	10月12日(土)	11月24日(日)
実施級	C級1日目	C級2日目	C級3日目
会場	福島県立若松商業高等学校	福島県立若松商業高等学校	福島県立福島西高等学校
講師	JBA公認コーチデベロッパー 秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、星 博之	JBA公認コーチデベロッパー 秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、星 博之	JBA公認コーチデベロッパー 秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、星 博之
	受付 8:00～	受付 8:30～	受付 8:30～
9:00	C級開講式 9:00	講義・演習 9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定	講義・演習 9:00～9:30 2日目の振り返り、3日目のゴール設定
9:30	講義・演習 9:30～11:00 はじめに スポーツ・インテグリティ グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ゴール設定	実技・演習 9:30～11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル) ※コーチング実践あり	実技・演習 9:30～11:00 ハーフコートの2対2 ※コーチング実践あり
10:30			
11:30	講義・演習 11:00～12:30 振り返りと観察	実技・演習 11:00～12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム) ※コーチング実践あり	実技・演習 11:00～12:30 ハーフコートの3対3 ※コーチング実践あり
12:30			
13:30	昼食休憩(12:30～13:30)	昼食休憩(12:30～13:30)	昼食休憩(12:30～13:30)
14:30	実技・演習 13:30～15:00 伝え方と質問の仕方 ※コーチング実践あり	実技・演習 13:30～15:00 トランジションオフENSE ※コーチング実践あり	実技・演習 13:30～15:00 ディナイが強いチームに対する オフENSE ※コーチング実践あり
15:30	実技・演習 15:00～16:30 GROWモデルを用いた コーチング実践 ※コーチング実践あり	実技・演習 15:00～16:30 チームディフェンスの基本 ※コーチング実践あり	実技・演習 15:00～16:30 エンディング
16:30			
17:00	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り	事務連絡・終了
	事務連絡・終了	事務連絡・終了	

※時間は、多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。