

令和6年度 県南地区 U14・U13 選抜バスケットボール育成センター活動要項

1 目的 福島県内の各地区において、JBA が目指す日本さらには世界に通用する選手の育成を念頭に将来、福島県や日本の代表になる素質を持つ選手や可能性の高い選手に定期的により環境を提供し、個を育てる。

2 主催 福島県バスケットボール協会（ユース強化育成部）  
福島県バスケットボール協会（県南地区 U15 育成部会）

3 活動期間 年間9回 原則毎月第4土曜日  
※活動日参照  
※会場や内容の都合で活動日を変更することがあります。

4 会場  
活動日

回	活動日	支部	会場	備考
	6月29日(土)	東西	矢吹中	トライアウト
1	7月27日(土)	東西	西郷二中	開講式・心得等
2	8月24日(土)	東西	表郷中	練習会
3	9月28日(土)	東西	棚倉中	練習会
4 5	10月26日(土)	東西	白河二中	練習会
6 7	11月30日(土)	東西	西郷一中	練習会
8 9	12月7日(土) 12月8日(日)		7日(土) 男子 8日(日) 女子	地区交流戦 兼県 DC トライアウト

5 日程 6月29日(土) 女子 8:40~9:00 集合・受付  
9:00~12:00 トライアウト  
~12:20 諸連絡・解散  
男子 13:00~13:30 集合・受付  
13:30~16:30 トライアウト  
~16:50 諸連絡・解散

7月27日(土)、8月24日(土)、9月28日(土)  
8:10~8:25 集合・受付  
8:30~11:30 練習  
~11:50 まとめ・諸連絡・解散

10月26日(土)、11月30日(土)  
8:40~9:00 集合・受付  
9:00~12:00 練習  
12:00~13:00 休憩  
13:00~16:00 練習  
~16:30 まとめ・諸連絡・解散

6 指導者 男子 伊藤 彰真(西郷二中) 仲里 有人(石川中)  
渡部 拓馬(白河中央中) 岡村 悠介(表郷中)  
女子 渡邊 朋也(西郷一中) 前大 敏裕(白河南中)  
箭内 大河(白河二中) 佐藤 茜(棚倉中)  
総括 灘山 正和(矢吹中)

7 参加対象 県南地区育成センタートライアウトに合格した選手(U13,U14)

8 内容 (1) JBA 技術委員会が推奨するジュニア期におけるバスケットボールスキル  
(2) JBA 技術委員会監修の映像から選手の実態に合った内容  
(3) ジュニア期におけるトレーニング方法

9 参加料

- (1) 練習1回 700 円×7回=4,900 円
- (2) 地区交流戦の参加費 2,000 円
- (3) Tシャツ代 2,000 円(初回に納入)

合計 8,900 円

10 持ち物 練習に必要な用具一式・ボール・リバーシブル・筆記用具・日程によっては昼食

11 連絡責任者 矢吹町立矢吹中学校 灘山 正和 連絡先：090-5598-0595

- 12 その他
- (1) 「トライアウト応募に関する注意事項」を再度確認すること。
  - (2) 都合により参加できない場合には、顧問を通して上記連絡責任者まで連絡すること。  
当日の場合は直接、上記責任者に連絡すること。