

2025年度 JBA公認D級コーチ養成講習会 日程表

日 程	5月18日（日）	6月15日（日）
実施級	D級1日目	D級2日目
会 場	福島県立会津学鳳高等学校	福島県立磐城桜が丘高等学校
講 師	JBA公認コーチデベロッパー 星 博之、秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、伊澤 充	JBA公認コーチデベロッパー 星 博之、秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、伊澤 充
	受付 8:00～	受付 8:30～
9:00	D級開講式 9:00	講義・演習 9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30		
	講義・演習 9:30～11:00 はじめに スポーツ・インテグリティ グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ゴール設定	実技・演習 9:30～11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス ※コーチング実践あり
10:30		
	講義・演習 11:00～12:30 プレイヤーを中心にした指導	実技・演習 11:00～12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ ※コーチング実践あり
11:30		
12:30		
	昼食休憩（12:30～13:30）	昼食休憩（12:30～13:30）
13:30		
	実技・演習 13:30～15:00 バスケットボールにつながるウォームアップ ※コーチング実践あり	実技・演習 13:30～15:00 リバウンド ※コーチング実践あり
14:30		
	実技・演習 15:00～16:30 得点する技術① キャッチ&ショット オフドリブルショット ※コーチング実践あり	実技・演習 15:00～16:30 1対1 ※コーチング実践あり
15:30		
16:30		
	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り
17:00		

事務連絡・終了

事務連絡・終了

※時間は、多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。