

## 2026 年度 福島県 U14・U13 県中地区育成センター活動要項

- 1 目的 福島県内の各地区において、JBA が目指す日本さらには世界に通用する選手の育成を念頭に将来、福島県や日本の代表になる素質を持つ選手や可能性の高い選手に定期的により環境を提供し、個を大きく育てる。
- 2 主催 (一社) 福島県バスケットボール協会 (ユース育成部)  
(一社) 福島県バスケットボール協会 (県北地区 U15 育成部会)
- 3 活動期間 年間 9 回分 原則毎月第 4 日曜日の午後  
※会場や内容の都合で活動日や時間を変更することがあります。
- 4 活動日等

回	活動日	支部	会場	備考
	6 月 28 日(日)	県中	三春町民体育館	トライアウト
1	8 月 16 日(日)	県中	郡山市立郡山第三中学校体育館	開講式・心得等 練習会①
2 3	9 月 23 日(水)	県中	郡山市立安積第二中学校体育館	練習会②, ③ 午前・午後練習
4 5	10 月 25 日(日)	県中	須賀川市立第二中学校体育館	練習会④, ⑤ 午前・午後練習
6 7	11 月 23 日(月)	県中	郡山市立安積第二中学校体育館	練習会⑥, ⑦ 午前・午後練習
8 9	11 月 28 日(土) 11 月 29 日(日)	県中	男子 田村市常葉体育館 女子 田村市常葉体育館	地区交流戦 29 日男子/30 日女子

- 5 日程  
13:00～13:30 (8:30～9:00)集合・受付  
13:30～16:30 (①9:00～12:00 ②13:00～16:00)練習  
～16:45 (～16:30)まとめ・諸連絡・解散
- 6 指導者 佐久間 仁徳, 大森 康志, 吉田 脩平, 佐久間 悠, 市川 英治  
石川 望美, 小川 太廣, 阿部 幸介  
男子 県中地区 U15 育成部 技術スタッフ  
鈴木 貴之, 渡邊 龍人, 藤井 惇希, 横山 直仁  
女子 県中地区 U15 育成部 技術スタッフ  
岡田 寿々花, 鈴木 穂乃花, 神田 紗希, 黒須 祐希実
- 7 参加対象 県中地区育成センタートライアウトに合格した選手男女 25～30 名程度
- 8 内容  
(1) JBA 技術委員会が推奨するジュニア期におけるバスケットボールスキル  
(2) JBA 技術委員会監修の映像から選手の実態に合った内容  
(3) ジュニア期におけるトレーニング方法
- 9 参加料  
(1) 練習会 1 回 700 円×7 回=4,900 円  
(2) 地区交流戦の参加費 2,000 円  
(3) Tシャツ代 2,000 円  
合計 8,900 円  
(4) 長袖 Tシャツ(2, 500 円)の購入希望者 (1 枚の場合) は合計 11, 400 円
- 10 持ち物 練習に必要な用具一式、ボール、リバーシブル、筆記用具、1 日練習の場合は昼食
- 11 連絡責任者 各地区の U15 育成部長または U14 育成マネージャーの連絡先 (欠席等の連絡)  
U15 育成部長 佐久間 悠 郡山市立郡山第三中学校 090-1069-7355
- 12 その他  
(1) 「トライアウト応募に関する注意事項」を再度確認すること。  
(2) 都合により参加できない場合には、顧問を通して上記連絡責任者まで連絡すること。  
当日の場合は直接、上記責任者に連絡すること。